



GREGORY J. WIENER, M.D, P.C.

353 Church Ave. Ste. A  
Chula Vista, Ca. 91910  
(619) 585-8883  
(619) 585-0166 Fax

## Sigmoidoscopia / Ultrasonido Endoscópico del Recto

### El día antes de la prueba:

1. **EVITE comer frutos secos (ej. nueces, cacahuetes), frutas o vegetales con semillas.**
  2. **Dieta líquida.**
  3. No coma o tome nada después de la medianoche antes de su prueba, excluyendo algunos medicamentos. Si toma medicina para diabetes o anticoagulantes hable con el Dr.
  4. Deje de tomar los siguientes medicamentos:
- 
- 

### El día de la prueba:

1. Llegue al lugar designado a tiempo y con ropa cómoda.
2. **Aplíquese un "Fleet" enema antes de venir al procedimiento. Este se puede comprar en cualquier farmacia sin receta.**
3. Usted necesita hacer arreglos para transportación al Centro de Endoscopia y de regreso a su casa. No puede conducir el día de la prueba.

### Después de la prueba:

1. A menos que la enfermera le haya instruido, usted puede comer al llegar a la casa.
2. Si le cuesta trabajo al pasar comida o tiene dolor de pecho o dificultad al respirar, por favor llame al Dr. (619) 585-8883.

**\*\*POR FAVOR SIGA LAS INSTRUCCIONES PARA UN MEJOR RESULTADO\*\***

Fecha de procedimiento: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

Alfa Surgery Center\_\_ Scripps Hospital \_\_ Endoscopy Center Chula Vista\_\_ Otay Lakes Surgery Center